

Gesundheitswoche

vom Allgäu bis zum Bodensee



Yoga

Yoga ist ein Übungsweg, mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Mit achtsam ausgeführten Körperbewegungen, bewusster Atemlenkung und Entspannungsübungen wird die Körperwahrnehmung verbessert und der Geist beruhigt.

Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wolldecke

Datum: 21.06.2023

Beginn: 16:30 Uhr

Ende: 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kurhaus Scheidegg

TEILNAHME OHNE ANMELDUNG !

Referent/in

Brigitte Dorn

Yogalehrerin

BDY/EYU

Veranstalter

Panorama Fachklinik Scheidegg

Kurstraße. 22, 88175 Scheidegg

08381 802 0

info@panorama-fachkliniken.de