

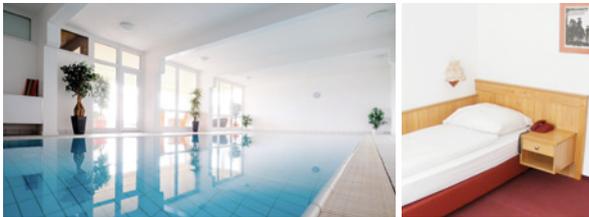


**Den Menschen im Blick**

## **Panorama Fachklinik Scheidegg im Allgäu**

Fachklinik für Psychosomatik, Psychotherapeutische  
Medizin und Naturheilverfahren

**Psychosomatik. Psychotherapie. Naturheilverfahren.**



*Für Ihren persönlichen Behandlungserfolg ist es wichtig, dass Sie sich rundum wohlfühlen. Unsere in traumhafter Landschaft des Allgäus gelegene persönliche und überschaubare Klinik schafft hierfür die besten Voraussetzungen.*

*Wir bieten Ihnen Komfort in der Unterbringung, eine angenehme Atmosphäre, kompetenten Service sowie abwechslungsreiches und gutes Essen. Entspannung finden Sie in unserer großzügigen Kaminstube, auf der Liegewiese mit Panoramablick sowie im Schwimmbad und in der Sauna.*

## Den Menschen im Blick

Geprägt von dieser Philosophie bieten wir in unserer Klinik eine medizinische Versorgung auf höchstem Niveau in den Bereichen Psychosomatik, Psychotherapie und Naturheilverfahren.

Ein intensives Behandlungsprogramm, eine im Vergleich zu anderen Fachkliniken kurze Aufenthaltsdauer, und eine wissenschaftlich bestätigte hohe Behandlungsqualität sichern uns einen Spitzenplatz unter den psychosomatischen Kliniken in Deutschland.

Unter der Leitung unseres Chefarztes Dr. Hunner wird Sie unser Team aus Ärzten, Diplom-Psychologen, Co- und Fachtherapeuten sowie examinierten Pflegekräften bestmöglich behandeln und betreuen. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir ein individuelles, genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungskonzept.

Wir bieten Ihnen die Chance, in einem geschützten therapeutischen Rahmen die meist starren, von außen oder selbst aufgezwungenen Grenzen anzugehen. Im Rahmen Ihres Aufenthalts laden wir Sie dazu ein, neue Erfahrungen zu sammeln, neue Verhaltensweisen einzüben und hierdurch zu einer eigenen und befreiteren Lebensauffassung und Lebensgestaltung zu gelangen.

Unsere Kompetenz, die persönliche Betreuung, die angenehme Größe der Klinik sowie die unverwechselbare Landschaft des Allgäus werden Sie in Ihrem Genesungsprozess positiv unterstützen.



**Dr. med. Sascha Hunner**  
Chefarzt

## Wir behandeln Menschen – nicht nur Symptome

Unser Behandlungskonzept folgt naturwissenschaftlich-schulmedizinischen und psychosomatischen Grundsätzen. Die Therapie mit einer Verweildauer von ca. 4–6 Wochen integriert verschiedene psychotherapeutische Behandlungsmethoden in Einzel- und Gruppentherapien.

Die Zielsetzung der psychotherapeutischen Behandlung ist die Überwindung der aktuellen Problematik als aktive Hilfe zur Problembewältigung.

Hierbei arbeiten wir gegenwartsnah, lösungsorientiert und ressourcenfokussiert.

Ein weiteres Ziel ist die Entlastung und Verarbeitung von Konflikten sowie die Einleitung einer Veränderung von Verhaltensstrukturen. Selbst bei schwerwiegenden psychischen Problemen haben zahlreiche Patienten gesunde Kompetenzen in vielen Lebensbereichen. Ein wesentliches Bemühen unserer Therapie besteht darin, diese „eigenen Kräfte“ zu verstärken und gemeinsam mit dem Patienten Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln.



Behandlungskonzept

## Unsere Behandlungsschwerpunkte

Bei uns können folgende Krankheitsbilder behandelt werden:

- Psychosomatische Erkrankungen
- Depressionen (unipolare/ohne rein organische Ursache)
- Erschöpfungszustände, Burn-out-Syndrome
- Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Adipositas)
- Störungen, die nach schweren psychischen Belastungen eintreten (auch posttraumatisch)
- Sekundäre psychische Störungen bei schweren körperlichen Erkrankungen
- Tinnitus
- Angststörungen
- Funktionelle Schlafstörungen (Ein- und Durchschlafstörungen)
- Chronische Schmerzsyndrome
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Funktionelle Störungen und psychovegetative Erkrankungen
- Neurotische Krankheitsbilder

### Kontraindikationen:

akute Psychosen, bipolare Störungen, psychotische Vorerkrankungen, Suizidalität, Suchtkrankheiten, Pflegebedürftigkeit, Infektionskrankheiten



Leistungsspektrum

## Aktive Hilfe zur Problembewältigung

Unser Team aus kompetenten Psychotherapeuten bietet in Einzel- und Gruppensettings folgende Therapieansätze an:

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie mit OPD-gemäßer Analyse der Beziehungsmuster, hintergründiger Konflikte und der Ich-Struktur
- Kognitiv-verhaltenstherapeutische Problemanalyse mit Entwicklung eines nachvollziehbaren Erklärungsmodells und Methoden zur Überwindung der zur psychischen Störung führenden Faktoren
- Systemische Therapie mit Betrachtung und Veränderung interpersoneller Interaktionen
- Anwendung von u.a. schematherapeutischen, inter-personalen, hypnotherapeutischen oder mentalisierungsorientierten Ansätzen
- Selbstsicherheits- und soziales Kompetenztraining für unsichere und ängstlich-gehemmte Patienten
- Entspannungstherapien für alle psychosomatisch Erkrankten
- Psychoedukation, um ganzheitlich-psychosomatische Zusammenhänge nachvollziehbar zu machen
- Körperorientierte, achtsamkeitsbasierte oder meditative Selbsterfahrung
- Trauerarbeit
- Leitliniengerechte psychopharmakologische Begleitbehandlung

Wir verfolgen einen multi-methodalen, integrativen Ansatz und kombinieren diesen individuell mit weiteren therapeutischen Vorgehensweisen und im Haus angebotenen Behandlungsverfahren.



Therapiekonzept

## Ihr Weg zu uns

Grundsätzlich kann das gesamte Leistungsspektrum unserer Klinik von allen Versicherten in Anspruch genommen werden. Die Kosten für Ihren Aufenthalt können in der Regel direkt mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet werden.

Für die Aufnahme zur stationären Krankenhausbehandlung ist eine „Verordnung von Krankenhausbehandlungen“ (Einweisung) von Ihrem behandelnden Haus- oder Facharzt erforderlich. Sobald uns diese vorliegt, können wir Ihnen schriftlich einen Aufnahme-termin mitteilen.

Sofern Sie über eine private Zusatzversicherung verfügen, informieren wir Sie gerne über unser Wahlleistungsangebot.

Rufen Sie uns an unter **+49 8381 802-0**.

Bei allen Fragen rund um einen Aufenthalt bei uns ist Ihnen unser kostenloser und unverbindlicher Patientenservice gerne behilflich.

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!



Aufnahme

## Zwischen Bodensee und Alpen – hier finden Sie uns

Scheidegg im Allgäu liegt auf einer Sonnenterrasse zwischen Bodensee und den Alpen. Malerisch ist der Panoramablick auf die Berge in Bayern, Österreich und der Schweiz. Die unverwechselbare Landschaft und das wohltuende Klima sind charakteristisch für die Allgäuer Region.

Freuen Sie sich auf Ausflüge in die Inselstadt Lindau, auf die Bregenzer Festspiele und Wanderungen in den Bergen.

### Anreise mit dem Auto:

A 96 Richtung Lindau bis zur Ausfahrt Sigmarszell. Anschließend Richtung Lindenberg und Scheidegg.

### Anreise mit der Bahn:

Bahnhof Röthenbach im Allgäu (ca. 15 km), mit direkter Busverbindung zur Klinik

### Anreise mit dem Flugzeug:

Nächstgelegene deutsche Flughäfen: Friedrichshafen – 40 km, Memmingen – 80 km, München – 218 km

### Panorama Fachklinik GmbH

Kurstraße 22, 88175 Scheidegg  
Tel +49 8381 802-0, Fax -484  
info@panorama-fachkliniken.de  
www.panorama-fachklinik.de



*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dem Flyer auf eine geschlechtsneutrale Differenzierung (z.B. Ärztinnen/Ärzte) verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für beide Geschlechter.*