

Ankündigung: Neuer Artikel von Dr. Wolf-Jürgen Maurer in der Zeitschrift „Der Naturarzt“ Heft 5/2018

www.naturarzt-access.de/

Bewusstsein

Fragen Sie sich: Wer bin ich?

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Die Frage hat es in sich, und man benötigt Mut, um sie sich und sich ihr zu stellen. Das Ego fürchtet sie, da sie seine Grundlagen erschüttert. Aber wenn man Antworten findet, dann winken als Belohnung Freiheit und Frieden.



Was sind angelernte Rollenmuster, was tue ich, weil andere es von mir erwarten, und wer bin ich wirklich? Solche Fragen machen Angst, führen aber letztlich in die Freiheit.

Weiterführende Hörbücher Dr.Maurer Psychosomatik Scheidegg zum Thema:

PSS Band 21,Leben oder Funktionieren-die eigene Identität entwickeln

PSS Band 23, Fragen, die Sinn stiften

PSS Band 15, Selbstentwicklung- Ende des Maskenballes

PSS Band 5, Burnout-Fegefeuer der Eitelkeiten

PSS Band 20, Lebensbalance-Bring Dein Leben ins Gleichgewicht

PSS Band 18: Gelassenheit entwickeln-Lebensfreude und Zufriedenheit entdecken

Info über die Psychosomatische Hörbuchreihe von Dr.Maurer:

www.anima-mea.org