

# Einrichtungskonzept

## Privatklinik Hubertus



**Den Menschen im Blick!**

Panorama Fachklinik  
GmbH & Co. KG  
Privatklinik Hubertus  
Kurstraße 16  
88175 Scheidegg  
Tel.: 0800/7234005  
[www.panorama-privatklinik.de](http://www.panorama-privatklinik.de)

## **Den Menschen im Blick**

Die „Panorama Fachklinik für Psychosomatik, Psychotherapeutische Medizin und Naturheilverfahren“ besteht seit 1994.

Wir vertreten den Standpunkt, dass es kritisch zu hinterfragen ist, stationäre psychosomatische Behandlungen in anonymen Großkliniken durchzuführen. Wesentlicher Faktor der Therapie ist eine persönliche Beziehung zwischen Patient und Therapeut sowie das Erleben innerhalb der Patientengemeinschaft. Dieser nahe Kontakt kann unserer Überzeugung nach nur in einer kleinen Behandlungseinheit entstehen, um in einem beinahe familiären Rahmen intensiv zu arbeiten.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass sich die naturwissenschaftliche Medizin, die klassischen Naturheilverfahren, die Homöopathie und verschiedene psychotherapeutischen Methoden sehr sinnvoll miteinander kombinieren und ergänzen lassen.

Ein freundschaftlicher, humorvoller Umgangston zwischen Arzt und Patient, der sich nicht krampfhaft an irgendwelchen psychotherapeutischen Schulen festhält, trägt des Weiteren sehr zum Heilungserfolg bei.

Unsere Patientenzufriedenheit sowie eine wissenschaftlich bestätigte sehr hohe Behandlungsqualität in unserer Klinik haben gezeigt, dass eine gute Behandlung nicht unbedingt sehr lange dauern muss.

Es ist unser Ziel, unseren Patienten in kurzer Zeit effizient und nachhaltig zu helfen. Wir sind der Überzeugung, dass therapeutische Arbeit sich nicht auf die Kindheit konzentrieren muss, sondern auf die Gegenwart, dass Familienstrukturen berücksichtigt werden müssen und dass wir auch die Partner unserer Patienten teilweise in die Therapie mit einbeziehen müssen.

## **Lage der Klinik**

Die Klinik liegt am Ortsrand von Scheidegg im Allgäu (Bayern). Der Heilklimatische Kurort Premium-Class und Kneippkurort Premium-Class Scheidegg im Allgäu liegt auf einer Sonnenterrasse, 800 bis 1.000 m hoch, zwischen Bodensee und Alpen. Malerisch ist der Blick auf das Panorama der Berge in Bayern, Vorarlberg und der Schweiz mit seinen beeindruckenden Gipfeln. Die unverwechselbare Landschaft und das wohltuende Heilklima sind charakteristisch für die Allgäuer Region zwischen Bodensee und Hochgebirge. Der Bodensee ist ca. 20km entfernt.

## **Trägerschaft**

Die Klinik ist eine anerkannte Privatkrankenanstalt gemäß §30 Gewerbeordnung unter der Trägerschaft der Panorama Fachklinik GmbH & Co. KG.

## **Institutionskennzeichen**

Institutionskennzeichen:  
510970845

## **Kostenträger**

In unserer Klinik werden Rehabilitationsmaßnahmen für Mitglieder der gesetzlichen Krankenversicherung nach § 40 / SGB V durchgeführt. Des Weiteren bieten wir in unserer Klinik stationäre Akut-Krankenhausbehandlungen für Privatversicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler an.

Ein Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V besteht mit folgenden Krankenkassenverbänden:

- AOK Bayern
- Arbeiter-Ersatzkassen Verband e.V. – Landesverband Bayern
- BKK Landesverband Bayern
- Knappschaft, Verwaltungsstelle München
- Funktioneller Verband der Landwirtschaftlichen Krankenkassen und Pflegekassen in Bayern
- Signal Iduna IKK
- Verband der Angestellten-Krankenkassen e.V., Landesvertretung Bayern

## **Aufnahme**

### ***Rehabilitationsmaßnahme für gesetzlich Versicherte:***

Für eine Rehabilitationsmaßnahme ist es nötig, dass der behandelnde Haus- oder Facharzt einen Antrag für eine Rehabilitationsmaßnahme bei der gesetzlichen Krankenversicherung stellt.

Bei der Antragsstellung sollte bereits der Wunsch vermerkt sein,

die Maßnahme in der Panorama Fachklinik GmbH & Co. KG durchzuführen.

Sobald eine Kostenübernahme zugesichert wurde, kann ein Aufnahmetermin mitgeteilt werden.

Mitglieder der gesetzlichen Krankenversicherung mit Ansprüchen gegenüber der Rentenversicherung können einen Antrag auf Rehabilitationsmaßnahme direkt bei der Rentenversicherung, einer Servicestelle oder ihrer Krankenkasse stellen. Allerdings möchten wir Sie darauf hinweisen, dass eine Einweisung durch den Rentenversicherungsträger in unser Haus nur in Ausnahmefällen erfolgt.

### ***Stationäre Akut-Krankenhausbehandlung für Privatversicherte und Beihilfeberechtigte***

Sofern den Untersuchungsergebnissen (Befunden) des behandelnden Arztes (im Idealfall Facharzt für Psychiatrie oder Psychotherapeutische Medizin) die medizinische Notwendigkeit einer stationären Behandlung zu entnehmen ist, kann mit einer verbindlichen Leistungszusage durch die private Krankenversicherung gerechnet werden.

Es muss rechtzeitig vor einer geplanten Klinikaufnahme ein Antrag auf Leistungszusage bei der privaten Krankenversicherung gestellt werden. Sobald die Leistungszusage der Krankenversicherung vorliegt, können wir nach Abschluss eines Behandlungsvertrages einen

individuellen Aufnahmetermin vereinbaren. Die Bundespflegesatzverordnung findet keine Anwendung.

## **Organisationsstruktur der Klinik**

Anhand des Organigramms am Ende dieses Dokuments können Sie die Organisationsstruktur der Klinik nachvollziehen.

## **Klinikleitung**

Dipl.-Kfm. Oliver Obenaus

## **Chefarzt**

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

## **Indikationen & Kontraindikationen**

### **Indikationen**

- F3 Affektive Störungen
- F32 Depressive Episode / Burnout – Syndrom
- F33 Rezidivierende depressive Störung
- F34 Anhaltende affektive Störungen
- F34.1 Dysthymia
- F38 Andere affektive Störungen
- F38.1 Andere rezidivierende affektive Störungen
- F38.10 Rezidivierende kurze depressive Störungen
- F4 Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen
- F40 Phobische Störungen
- F41 Sonstige Angststörungen
- F42 Zwangsstörungen
- F43 Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen

- F44 Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen)
- F45 Somatoforme Störungen
- F45.0 Somatisierungsstörung
- F48 sonstige neurotische Störungen
- F48.0 Neurasthenie
- F5 Verhaltensauffälligkeiten in Verbindung mit körperlichen Störungen und Faktoren
- F50 Essstörungen
- F50.0 Anorexia nervosa
- F50.2 Bulimia nervosa
- F51 Nichtorganische Schlafstörungen
- F51.0 Nichtorganische Insomnie
- F51.1 Nichtorganische Hypersomnie
- F51.2 Nichtorganische Störung des Schlaf-Wach-Rhythmus
- F52 Nichtorganische sexuelle Funktionsstörungen
- F6 Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- F60 Spezifische Persönlichkeitsstörung
- F60.0 Paranoide Persönlichkeitsstörung
- F60.1 Schizoide Persönlichkeitsstörung
- F60.2 Dissoziale Persönlichkeitsstörung
- F60.3 Emotional instabile Persönlichkeitsstörung
- F60.30 Impulsiver Typ
- F60.31 Borderline Typ
- F60.4 Histrionische Persönlichkeitsstörung
- F60.5 Anankastische Persönlichkeitsstörung
- F60.6 Ängstliche Persönlichkeitsstörung
- F60.7 abhängige (asthenische) Persönlichkeitsstörung
- F60.8 sonstige spezifische Persönlichkeitsstörungen

- F60.9 nicht näher bezeichnete Persönlichkeitsstörung
- F61 Kombinierte und andere Persönlichkeitsstörungen
- F62 Andauernde Persönlichkeitsänderungen, nicht Folge einer Schädigung oder Krankheit des Gehirns
- F64 Störungen der Geschlechtsidentität

### **Kontraindikationen**

- Akute Psychosen
- Bipolare Störungen
- Psychotische Vorerkrankungen
- Suizidalität
- Suchtkrankheiten
- Pflegebedürftigkeit
- Infektionskrankheiten

### **Behandlungskonzept**

Wir legen ein Behandlungskonzept zu Grunde, welches sowohl naturwissenschaftlich-schulmedizinischen als auch psychosomatischen Ansprüchen gerecht wird.

In der Regel überschreitet eine Therapie eine Verweildauer von 4-6 Wochen nicht, und integriert verschiedene psychotherapeutische Behandlungsmethoden.

Die Zielsetzung der psychotherapeutischen Behandlung ist die Überwindung der aktuellen Problematik der Patienten als aktive Hilfe zur Problembewältigung. Hierbei arbeiten wir gegenwartsnah und lösungsorientiert.

Ein weiteres Ziel ist die Entlastung und Verarbeitung von Konflikten sowie die Einleitung einer Veränderung von Verhaltensstrukturen.

Selbst bei schwerwiegenden psychischen Problemen haben zahlreiche Patienten gesunde Kompetenzen in vielen Lebensbereichen. Ein wesentliches Bemühen unserer Therapie besteht darin, diese „eigenen Kräfte“ zu verstärken und gemeinsam mit dem Patienten Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Nachfolgend finden Sie einen Überblick über verschiedene Therapieformen in unserer Klinik:

- Akupunktur
- Atemtherapie
- Bewegungstherapie
- Biofeedback
- Entspannung
- Ernährungstherapie
- Heilpflanzen- (Phyto-) Therapie
- Internettherapie
- MBSR
- Mikrobiologische Therapie
- Neuraltherapie nach Huneke
- Ohrkerzen
- Ohrkerzen
- Physikalische Therapie
- Physikalische Therapie
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen
- Provokative Therapie
- Psychotherapie
- Spezielle Behandlungskonzepte
  - Generalisiertes Angstsyndrom
  - Borderline Behandlungskonzept
  - Bulimie als persönliche Problemlösung
  - Familienaufstellungen
  - Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungskonzept somatoformer Störungen
  - Tinnitus
- Schlafentzug
- Tanztherapie

- Therapeutische Übungen während des stationären Aufenthaltes
  - Angstexpositionstraining
  - Schweige- oder Inaktivitätstage
  - Hilflosigkeitsstunden
  - Unsoziale Stunden

### **Therapiegrundsätze in unserer Klinik**

Durch unser Behandlungskonzept werden verschiedene naturwissenschaftlich-„schulmedizinische“, naturheilkundliche und psychotherapeutische Behandlungsverfahren sinnvoll miteinander kombiniert und jeweils miteinander ergänzt.

- Allen Patienten wird eine umfassende somatische und psychische Betreuung zuteil mit freier Wahl der Therapiemethode.
- Freie Therapeutenwahl zu jeder Zeit während des Aufenthaltes.
- Sicherung eines dauerhaften Therapieerfolges während des Aufenthaltes.

Aufgrund der überschaubaren Größe unserer Klinik entsteht eine sehr persönliche Atmosphäre, in der sich die Patienten gut aufgehoben und geborgen fühlen. Dieses offene, warme und konstruktive Klima zwischen Arzt und Patient und auch innerhalb der Patientengemeinschaft trägt wesentlich zum Gesundungsprozess bei.

Jederzeit ist ein Therapieabbruch oder Klinikwechsel möglich.

Bei allen therapeutischen Behandlungsmaßnahmen haben wir uns keiner Schule zugeordnet, sondern wir verfolgen in unseren Kliniken einen multimethodalen Ansatz und kombinieren alle als besonders wirksam erwiesenen therapeutischen Vorgehensweisen.

Dementsprechend stellen wir für jeden Patienten einen individuellen Behandlungsplan zusammen, der aktive Hilfe zur Problembewältigung bietet.

Hierfür in Frage kommen:

Verhaltenstherapie mit:  
 Reizkonfrontationen für Patienten mit phobischem Vermeidungsverhalten,  
 Selbstsicherheitstraining für unsichere Patienten, verschiedene Entspannungstherapien für alle psychosomatisch Erkrankten, sexual-therapeutische Interventionen bei Paarstörungen, Kommunikationsübungen für chronische Konflikte innerhalb von Paarbeziehungen, systemische Intervention zur Veränderung der Familieninteraktion bei Ablösungsschwierigkeiten und anderen Familienproblemen, kognitives Bewältigungstraining für die bessere Bewältigung von Stresssituationen, kognitive Verhaltenstherapie oder interpersonale Therapie bei depressiven Störungen, Expositionstraining bei Angststörungen, Hypnose, körperorientierte Selbsterfahrung, provokative Therapie bei sozialen Phobien und gehemmt depressiven Patienten, systematische Desensibilisierung, Angstüberflutung, Meditation, Trauerarbeit, Training sozialer

Kompetenzen, Neurolinguistisches Programmieren, Kombinationstherapie (Pharmakotherapie und Psychotherapie) bei Depression, Angststörungen, Zwangsstörungen, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, interaktionelle Gruppen.

Wir versuchen, uns mit diesem breiten Therapiespektrum sehr persönlich auf die Bedürfnisse des Patienten einzustellen, um in kurzer Zeit eine effiziente Behandlung zu gewährleisten.

### **Der Therapieablauf**

Bei der Aufnahme wird jedem Patienten ein Arzt oder Psychologe als Bezugstherapeut zugeordnet. Dieser ist für die Entwicklung eines individuell zugeschnittenen Behandlungsplanes verantwortlich. Darin werden die einzelnen Therapiebereiche mit der entsprechenden Anwendungsmöglichkeit aus dem Bereich der somatischen Behandlungsverfahren und der Psychotherapie in der erforderlichen, individuellen Gewichtung zusammengestellt.

Im Sinne der therapeutischen Zielsetzung wird sehr strukturiert und konfrontativ vorgegangen. Das definierte Ziel ist dabei die Überwindung der aktuellen Problematik durch einen kombinierten Ansatz verschiedener therapeutische Techniken, die es dem Patienten ermöglichen, feststehende Verhaltensstrukturen aufzulösen

und neue alternative Verhaltensmuster zu erproben.

Therapieziele werden zusammen mit dem Patienten erarbeitet. Der „Bezugstherapeut“ begleitet den Patienten über den gesamten Aufenthalt und arbeitet unter Supervision eines Oberarztes, bzw. des Chefarztes integriert in ein Behandlungsteam.

Das Umfeld der Klinik schafft einen angenehmen, entspannenden Rahmen ohne sterile Klinikatmosphäre, in dem sich der Patient geborgen und wohl fühlt.

Dieser äußere Rahmen, der das Prinzip der therapeutischen Gemeinschaft begünstigt, darf nicht darüber hinwegtäuschen, dass die Therapie in der Regel intensive und harte Arbeit für den Patienten darstellt. Die Therapien umfassen zum einen die notwendigen individuellen Behandlungen im Bereich der somatischen Behandlungsverfahren wie auch ein psychotherapeutisches Behandlungsangebot.

Alle Untersuchungen, die sich mit Wirkfaktoren in der Medizin beschäftigen, weisen eindeutig nach, dass für den Therapieerfolg eine persönliche Beziehung zwischen Arzt und Patient als entscheidend anzusehen ist.

Aus diesem Grund kann - im Gegensatz zu vielen anderen Kliniken - der Patient/ die Patientin in unserer Klinik den Therapeuten/ die Therapeutin wechseln, falls keine Vertrauensbeziehung entsteht.

Es liegt auf der Hand, dass die persönliche Beziehung

naturgemäß durch das nähere Umfeld wesentlich beeinflusst wird. Es ist besonders wichtig, einen persönlichen „kleinen Rahmen“ zu schaffen, in dem der Patient sich geborgen fühlt, sehr persönlich angesprochen wird und sich in einem kleineren Patientenkreis integrieren kann. In einem solchen Umfeld ist gewährleistet, dass es zu häufigen Kontakten zwischen Therapeut und Patient kommt. Hier kann sich ein Gefühl der Gemeinsamkeit entwickeln und die Beziehung zwischen Patient und Therapeuten wesentlich stärken. Unser ganzheitlicher Behandlungsansatz stellt diesen Aspekt in den Mittelpunkt.

Einen besonderen Schwerpunkt stellt die Sport- und Bewegungstherapie dar, für die in der Klinik ein Hallenbad, eine Sauna, eine Turnhalle und ein Fitnessraum zur Verfügung stehen.

### **Zimmerausstattung und Verpflegung**

Die in hellen und freundlichen Farben gestalteten Zimmer verfügen über einen Balkon/Terrasse, Bad, WC, Durchwahltelefon und Notrufanlage.

Die Verpflegung erfolgt in Vollpension.

### **Raumprogramm**

Folgende Räumlichkeiten werden in der Klinik vorgehalten, wobei einige Räume multifunktional genutzt werden:

- ein Überwachungszimmer für Notfälle mit Geräten zur Reanimation und Überwachung
- Raum für Injektionen, Labordiagnostik und Wundversorgung
- Vortragsraum
- Seminar- beziehungsweise Gruppenräume für Gruppentherapie und Entspannungstraining
- Räume für psychotherapeutische Einzelgespräche
- Arbeitszimmer für Ärzte/ Ärztinnen/ Psychologen/ Psychologinnen
- Räume für Gruppengymnastik
- Bewegungsbad
- Raum für Kreativtherapie
- Einzelberatungsraum Ernährungsberatung
- Sanitärräume im Therapiebereich
- Speisesaal
- Gemeinschaftsräume für die Freizeitgestaltung
- Möglichkeiten für Sport und Bewegungstherapie im Freien
- Sporthalle

### **Anfahrt & Anreise**

#### ***Anfahrt mit dem Auto:***

Fahren Sie die A96 Richtung Lindau bis zur Ausfahrt Sigmarszell. Folgen Sie zunächst der Beschilderung nach Lindenberg und anschließend der Beschilderung nach Scheidegg.

Im Ortszentrum von Scheidegg angekommen führen Sie die



Wegweiser direkt zu unserer Klinik.

***Anreise mit der Bahn:***

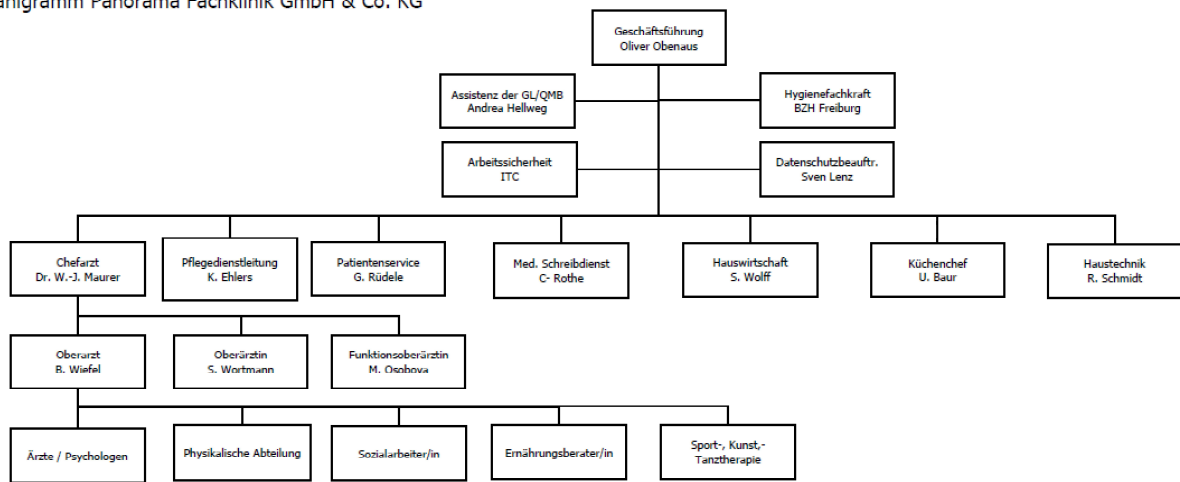
Der Bahnhof in Röthenbach/ Allgäu ist ca. 15 km von Scheidegg entfernt. Vom Bahnhof in Röthenbach/ Allgäu besteht eine direkte Busverbindung zu den Panorama Fachkliniken.

***Anreise mit dem Flugzeug:***

Entfernung zu den nächsten deutschen Flughäfen: Flughafen Friedrichshafen - 40 km, Flughafen Memmingen/Allgäu - 80 km, Flughafen München - 218 km

---

Organigramm Panorama Fachklinik GmbH & Co. KG



Stand: September 2018

Stand des Einrichtungskonzeptes 30.08.2018