



Was Werten und Urteilen anrichten

# Raus aus der Unglücksfalle gedanklicher Bewertung!

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

*Wir erschaffen das, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten. Das gilt gleichermaßen für Gutes wie auch für Schlechtes. Unser Kopf erzählt uns Gedanken und Geschichten, die die Welt, in der wir leben, formen. Welche Geschichten auch immer wir in unserem Kopf projizieren – sie entscheiden darüber, wie wir unser Leben und andere Menschen wahrnehmen.*

**Vorausschauteext: Naturarzt Heft 4/2018**

[www.naturarzt-access.de](http://www.naturarzt-access.de)

**Weiterführende Literatur zum Thema:**

W. J.Maurer: Hörbuch Kränkung und Vergebung, [www.clearsound.de](http://www.clearsound.de)

➤ W.-J.Maurer: Hörbuch Gelassenheit entwickeln, [www.clearsound.de](http://www.clearsound.de)

➤ W.-J.Maurer: Hörbuch Lass los, was dich unglücklich macht, [www.clearsound.de](http://www.clearsound.de)

Erschienen und bestellbar bei:

[www.anima-mea.org](http://www.anima-mea.org)