

Naturarzt-Artikelliste "Artikel von Dr. Maurer"

| Nr | Jahr | Seite | bis | Rubrik | Kategorie | Titel | Autor | Vorname | Stichworte | Kopien |
|----|------|-------|-----|--------------|-------------|---|--------|---------------------|-------------------------------|--------|
| 5 | 2017 | 37 | 39 | Gesund leben | Fachartikel | Hören Sie auf Ihre Herzensstimme! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Salutogenese, Psyche | 3 |
| 3 | 2017 | 32 | 34 | Gesund leben | Fachartikel | Ausstieg aus der Kränkungs Falle | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Kränkung | 3 |
| 12 | 2016 | 39 | 40 | Gesund leben | Fachartikel | Gegen die Angst, für die Liebe entscheiden | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Angst, Lebenssinn | 2 |
| 10 | 2016 | 33 | 35 | Gesund leben | Fachartikel | Unterstützen Sie Ihren inneren Arzt! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Selbstheilung | 3 |
| 9 | 2016 | 54 | | Bewusstsein | Fachartikel | Achten Sie auf die Bilanz Ihres Gefühlskontos | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Bewußtsein, Psyche | 1 |
| 7 | 2016 | 35 | 37 | Gesund leben | Fachartikel | Wie Partnerschaft stabil und Liebe lebendig bleibt | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Partnerschaft | 3 |
| 4 | 2016 | 33 | 35 | Gesund leben | Fachartikel | Gestalten Sie Ihr Leben! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Lebenssinn | 3 |
| 2 | 2016 | 58 | | Bewusstsein | Fachartikel | Arbeit am Selbstwert: Wie Sie sich selbst stärken | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Bewusstsein, Psyche | 1 |
| 12 | 2015 | 34 | 36 | Gesund leben | Fachartikel | Schädliche Prägungen erfolgreich überwinden | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Bindungserfahrung | 3 |
| 11 | 2015 | 32 | 34 | Gesund leben | Fachartikel | Die Fähigkeit, sich selbst und andere zu verstehen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Bindungserfahrung | 3 |
| 7 | 2015 | 34 | 36 | Gesund leben | Fachartikel | Krise als Chance: Sie können mehr als die gewohnten Rollen! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Lebenshilfe | 3 |
| 5 | 2015 | 38 | 40 | Gesund leben | Fachartikel | Bring' Dein Leben ins Gleichgewicht! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Lebenssinn | 3 |
| 3 | 2015 | 37 | 39 | Gesund leben | Fachartikel | Wie Erwartungen zu Enttäuschungen führen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Enttäuschungen, Psyche | 3 |
| 2 | 2015 | 58 | | Bewusstsein | Fachartikel | Entmachten Sie den inneren Antreiber! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Bewußtsein, Psyche | 1 |
| 12 | 2014 | 34 | 36 | Gesund leben | Fachartikel | Von der Kunst, sich und andere wertzuschätzen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Wertschätzung | 3 |
| 9 | 2014 | 38 | 40 | Gesund leben | Fachartikel | Die Kunst des Loslassens | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche | 3 |
| 7 | 2014 | 37 | 39 | Gesund leben | Fachartikel | Wenn das Leben schmerzt - so meistern Sie Krisen! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Resilienz, Lebenssinn | 3 |
| 6 | 2014 | 54 | | Bewusstsein | Fachartikel | Glück - eine Frage der Aufmerksamkeit | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Bewusstsein, Psyche | 1 |
| 3 | 2014 | 36 | 38 | Gesund leben | Fachartikel | Entdecken Sie Ihr eigenes Leben! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Depression | 3 |
| 1 | 2014 | 54 | | Bewusstsein | Fachartikel | Sehnsucht nach Leben - den Aufbruch wagen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Bewusstsein, Psyche | 1 |
| 12 | 2013 | 32 | | Gesund leben | Fachartikel | Freundschaft mit sich selbst schließen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Selbstliebe | 1 |

Naturarzt-Artikelliste "Artikel von Dr. Maurer"

| Nr | Jahr | Seite | bis | Rubrik | Kategorie | Titel | Autor | Vorname | Stichworte | Kopien |
|----|------|-------|-----|-----------------|-------------|--|--------|---------------------|--|--------|
| 10 | 2013 | 41 | 43 | Gesund leben | Fachartikel | Der Traurigkeit genug Platz einräumen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Trauer, Psyche | 3 |
| 9 | 2013 | 54 | | Bewusstsein | Fachartikel | Bringen Sie den inneren Kritiker zum Schweigen! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Bewußtsein, Psyche | 1 |
| 5 | 2013 | 37 | 39 | Gesund leben | Fachartikel | Sind Sie nur anhänglich oder auch abhängig? | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Partnerbeziehung, Abhängigkeit | 3 |
| 3 | 2013 | 54 | | Bewusstsein | Fachartikel | Nehmen Sie Kontakt zu sich selbst auf! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Bewußtsein, Lebenssinn | 1 |
| 2 | 2013 | 42 | 44 | Gesund leben | Fachartikel | Schmerz als Signal des Körpers verstehen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Schmerz | 3 |
| 11 | 2012 | 42 | 44 | Gesund leben | Fachartikel | Das Leben annehmen - die Gegenwart gestalten | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Lebenssinn | 3 |
| 9 | 2012 | 54 | | Bewusstsein | Fachartikel | Ärger - eine Chance für Ihre Beziehung | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Bewußtsein, Psyche | 1 |
| 5 | 2012 | 8 | 10 | Naturheilwissen | Fachartikel | Burn-out: Chance für eine bessere Lebensbalance | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Burnout-Syndrom, Psyche, Lebensqualität | 3 |
| 4 | 2012 | 54 | | Bewusstsein | Fachartikel | Glücklich beim Ausbruch aus dem Ego-Gefängnis | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Bewusstsein, Psyche | 1 |
| 2 | 2012 | 37 | 39 | Gesund leben | Fachartikel | Warum wir zu uns selbst nicht zu streng sein sollten | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Pflichtbewusstsein, Gewissenhaftigkeit | 3 |
| 12 | 2011 | 39 | 41 | Gesund leben | Fachartikel | Achtung und Respekt - Grundlage der Beziehung | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Partnerschaft | 3 |
| 11 | 2011 | 54 | | Bewusstsein | Bewusstsein | Mit Gelassenheit entspannter leben | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Bewusstsein, Psyche, Gelassenheit | 1 |
| 9 | 2011 | 39 | 41 | Gesund leben | Fachartikel | Mit welchem "Schnabel" sprechen Sie heute? | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Kommunikation | 3 |
| 7 | 2011 | 41 | 43 | Gesund leben | Fachartikel | Erfülltes Leben durch Ausbau eigener Stärken | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Lebensglück | 3 |
| 5 | 2011 | 32 | 34 | Gesund leben | Fachartikel | Tappen Sie nicht in die Glücksfalle! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Lebenssinn | 3 |
| 3 | 2011 | 37 | 40 | Gesund leben | Fachartikel | Was uns Kraft zum Überleben gibt | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Resilienz, Lebenssinn | 4 |
| 1 | 2011 | 33 | 35 | Gesund leben | Fachartikel | Der 8-Punkte-Plan für eine positive Einstellung | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Lebenssinn | 3 |
| 11 | 2010 | 33 | 35 | Gesund leben | Fachartikel | Mit Optimismus durch die Krise | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche | 3 |
| 7 | 2010 | 36 | 38 | Gesund leben | Fachartikel | "Die" Stellschraube der Psychosomatik | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche | 3 |
| 5 | 2010 | 35 | 37 | Gesund leben | Fachartikel | Echte und falsche Schuldgefühle unterscheiden lernen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche | 3 |

Naturarzt-Artikelliste "Artikel von Dr. Maurer"

| Nr | Jahr | Seite | bis | Rubrik | Kategorie | Titel | Autor | Vorname | Stichworte | Kopien |
|----|------|-------|-----|-----------------|-------------|---|--------|---------------------|---|--------|
| 3 | 2010 | 42 | 44 | Gesund leben | Fachartikel | Wie man sich selbst lieben lernt | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Selbstwertgefühl, Minderwertigkeitsgefühl | 3 |
| 1 | 2010 | 37 | 39 | Gesund leben | Fachartikel | Das Leben genießen - nicht vermiesen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Depression | 3 |
| 10 | 2009 | 32 | 34 | Gesund leben | Fachartikel | Durch Rituale das Leben ordnen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Rituale | 3 |
| 7 | 2009 | 37 | 39 | Gesund leben | Fachartikel | Das Leiden an der Liebe | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Liebe, Partnerschaft | 3 |
| 5 | 2009 | 33 | 35 | Gesund leben | Interview | Wenn der Körper SOS sendet ... | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Interview, Psyche, Somatoforme Störung | 3 |
| 2 | 2009 | 45 | 47 | Gesund leben | Fachartikel | Die Liebe als Geburtshelfer des Ichs | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Liebe, Partnerschaft | 3 |
| 12 | 2008 | 34 | 36 | Gesund leben | Fachartikel | Was aus Muttersöhnen und Vatertöchtern wird | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche | 3 |
| 10 | 2008 | 33 | 35 | Gesund leben | Fachartikel | Hinter jeder Angst steht ein Wunsch | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Angststörungen, Lebensangst | 3 |
| 8 | 2008 | 35 | 37 | Gesund leben | Fachartikel | Glück ist kein Zufall | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Glücklichein | 3 |
| 6 | 2008 | 31 | 33 | Gesund leben | Fachartikel | Beziehungsgestörte Persönlichkeiten | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Persönlichkeitsstörung | 3 |
| 1 | 2008 | 36 | 38 | Gesund leben | Fachartikel | Erforschen Sie die Rollen Ihres Lebens! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche | 3 |
| 10 | 2007 | 36 | 38 | Gesund leben | Fachartikel | Fair und erfolgreich streiten will gelernt sein | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Paarkonflikt, Streitgespräch | 3 |
| 8 | 2007 | 40 | 42 | Gesund leben | Fachartikel | Wozu brauchen wir emotionale Intelligenz? | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Emotionale Intelligenz, Einfühlungsvermögen | 3 |
| 6 | 2007 | 36 | 38 | Gesund leben | Fachartikel | Lassen Sie Ihre Sorgen davontreiben | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche | 3 |
| 1 | 2007 | 32 | 34 | Gesund leben | Fachartikel | Perspektivwechsel in der Familie | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Systemische Therapie, Familienproblem | 3 |
| 10 | 2006 | 22 | 24 | Naturheilwissen | Fachartikel | Psychoneuroimmunologie: Das Immunsystem als Spiegel der Seele | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Immunsystem | 3 |
| 9 | 2006 | 37 | 39 | Gesund leben | Fachartikel | Das Gute stärken statt nach dem Übel zu suchen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Lebenskunst | 3 |
| 7 | 2006 | 37 | 39 | Gesund leben | Fachartikel | Übermütige Stimmung mit tragischen Folgen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Manie | 3 |
| 5 | 2006 | 33 | 35 | Gesund leben | Fachartikel | Aus der Erstarrung zurück ins Leben | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche | 3 |
| 3 | 2006 | 38 | 39 | Gesund leben | Fachartikel | Sinnlose Bewegungen als Zwang und Ventil | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Tic | 2 |

Naturarzt-Artikelliste "Artikel von Dr. Maurer"

| Nr | Jahr | Seite | bis | Rubrik | Kategorie | Titel | Autor | Vorname | Stichworte | Kopien |
|----|------|-------|-----|-----------------|-------------|--|--------|---------------------|--|--------|
| 2 | 2006 | 11 | 14 | Naturheilwissen | Fachartikel | Hypertonie: Nichts tun ist lebensgefährlich! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | | 4 |
| 2 | 2006 | 38 | 40 | Gesund leben | Fachartikel | Optimisten leben länger | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Lebenskunst | 3 |
| 11 | 2005 | 35 | 37 | Gesund leben | Fachartikel | Eine Liebesbeziehung ist kein Tauschhandel | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Liebesbeziehung, Partnerschaft | 3 |
| 8 | 2005 | 32 | 34 | Gesund leben | Fachartikel | Wenn Zwänge das Leben beherrschen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Zwangsstörungen | 3 |
| 5 | 2005 | 25 | 31 | Gesund leben | Fachartikel | Schluß mit Arbeitssucht und Selbstaussbeutung | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Burnout-Syndrom, Arbeitssucht | 3 |
| 4 | 2005 | 38 | 40 | Gesund leben | Fachartikel | Selbstverliebt oder eher selbstverlassen? | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Narzißtische Störungen, Narzißmus | 3 |
| 2 | 2005 | 39 | 41 | Gesund leben | Fachartikel | Das Drama der sprunghaften Persönlichkeit | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Borderline-Störung, Stimmungsschwankungen | 3 |
| 12 | 2004 | 26 | 32 | Gesund leben | Fachartikel | Schmerz und Streß einfach vergessen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Hypnosetherapie, Streß, Schmerzbehandlung | 3 |
| 11 | 2004 | 32 | 34 | Gesund leben | Fachartikel | Altersdepressionen sind kein Schicksal | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Depressionen | 3 |
| 8 | 2004 | 26 | 32 | Gesund leben | Fachartikel | Geben, teilen, zulassen als Weg zum Eigen-Sinn | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Sinnkrise, Sinnfindung | 3 |
| 7 | 2004 | 40 | 42 | Gesund leben | Fachartikel | Entspannung kann jeder lernen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Entspannung, Streß | 3 |
| 6 | 2004 | 39 | 41 | Gesund leben | Fachartikel | Wehren Sie sich gegen Mobbing! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Mobbing | 3 |
| 5 | 2004 | 31 | 33 | Gesund leben | Fachartikel | Langeweile - eine Tür zu echter Lebendigkeit | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Langeweile | 3 |
| 2 | 2004 | 31 | 33 | Gesund leben | Fachartikel | Ende oder Anfang? Trennung als Weg | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psyche, Trennung | 3 |
| 12 | 2003 | 40 | 42 | Gesund leben | Fachartikel | Können Sie verzeihen? | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psychologie, Verzeihen | 3 |
| 9 | 2003 | 33 | 35 | Gesund leben | Fachartikel | Die moderne Form der Hysterie | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psychische Krankheiten, Konversionsstörungen, Hysterie | 3 |
| 8 | 2003 | 32 | 34 | Gesund leben | Fachartikel | Was kränkt macht krank | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psychologie, Kränkung | 3 |
| 5 | 2003 | 36 | 38 | Gesund leben | Fachartikel | Die zwanghafte Angst, schwer krank zusein | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Hypochondrie, Psychologie | 3 |
| 1 | 2003 | 26 | 32 | Gesund leben | Fachartikel | Beachtet mich! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Psychologie, Minderwertigkeitsgefühl | 3 |

Naturarzt-Artikelliste "Artikel von Dr. Maurer"

| Nr | Jahr | Seite | bis | Rubrik | Kategorie | Titel | Autor | Vorname | Stichworte | Kopien |
|----|------|-------|-----|--------------|-------------|--|--------|---------------------|---|--------|
| 10 | 2002 | 38 | 40 | Gesund leben | Fachartikel | Migräne - die Rache unterdrückter Gefühle? | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Migräne | 3 |
| 9 | 2002 | 38 | 40 | Gesund leben | Fachartikel | Stellen Sie sich Ihren Ängsten! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Angst- und Panikstörungen, Panik | 3 |
| 6 | 2002 | 35 | 37 | Gesund leben | Fachartikel | Wut? Lassen Sie Dampf ab! | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Wut | 3 |
| 4 | 2002 | 31 | 33 | Gesund leben | Fachartikel | Streß? Eine Frage der Einstellung | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Streß | 3 |
| 1 | 2002 | 26 | 27 | Gesund leben | Fachartikel | Oh, du fröhliche ... | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Familienkrach | 2 |
| 11 | 2001 | 32 | 34 | Gesund leben | Fachartikel | Auf der Suche nach Liebe und Ordnung | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Familienstellen | 3 |
| 9 | 2001 | 37 | 39 | GESUND Leben | Fachartikel | Wann ist ein Mann ein Mann? | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Impotenz | 3 |
| 7 | 2001 | 39 | 41 | Gesund leben | Fachartikel | Vom Umgang mit einem ungeheueren Gefühl | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Trauer | 3 |
| 5 | 2001 | 22 | 24 | Gesund leben | Fachartikel | Hunger der Seele | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Magersucht | 3 |
| 3 | 2001 | 22 | 24 | Gesund leben | Fachartikel | Die aufgekratzte Seele | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Haut, Psyche | 3 |
| 1 | 2001 | 33 | 34 | Gesund leben | Fachartikel | Ohrensausen - Notbremse der Seele | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Tinnitus, Streßerkrankungen | 2 |
| 11 | 2000 | 20 | 22 | Gesund leben | Fachartikel | Wie Familienregeln krank machen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Familienregeln, Psychosomatische Krankheiten | 3 |
| 10 | 2000 | 10 | 11 | Gesund leben | Fachartikel | Wenn man nachts nicht mehr zur Ruhe kommt | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Chronische Schlafstörungen, Schlafen, Schlafstörungen | 2 |
| 9 | 2000 | 21 | 23 | Gesund leben | Fachartikel | Die heimliche Krankheit der Frauen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Bulimie, Ernährung, Eßstörungen | 3 |
| 6 | 2000 | 32 | 34 | Gesund leben | Fachartikel | Machen Sie sich das Leben nicht zur Hölle | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Positiv Denken, Psychologie, Entspannung | 3 |
| 3 | 2000 | 38 | 40 | Gesund leben | Fachartikel | Wenn verdrängte Gefühle krank machen... | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Schmerzen, Psychologie | 3 |
| 1 | 2000 | 22 | 24 | Gesund leben | Fachartikel | Emotionalen Infarkt ernst nehmen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Depressionen, Trauerarbeit, Psychologie | 3 |
| 12 | 99 | 38 | 40 | Gesund leben | Fachartikel | Damit aus dem Prinzen kein Frosch wird | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Partnerschaft | 3 |
| 11 | 99 | 35 | 37 | Gesund leben | Fachartikel | Vor negativen Gefühlen nicht davonlaufen | Maurer | Dr.med. Wolf-Jürgen | Angst | 3 |

Anzahl der Beiträge: 99

Summe der Seiten:

272

Naturarzt-Artikelliste "Artikel von Dr. Maurer"



| Nr | Jahr | Seite | bis | Rubrik | Kategorie | Titel | Autor | Vorname | Stichworte | Kopien |
|----|------|-------|-----|--------|-----------|-------|-------|---------|------------|--------|
|----|------|-------|-----|--------|-----------|-------|-------|---------|------------|--------|

Sie können **Kopien einzelner Beiträge** aus der **Zeitschrift Naturarzt** gegen Einsendung von Briefmarken im Wert von **0,70 Euro** pro kopierter Seite zzgl. eines ausreichend frankierten und adressierten Rückumschlags vom **Leserservice Naturarzt** beziehen. Geben Sie dabei bitte jeweils die Heft-Nr., das **Jahr**, **Seite** und **bis** an. Die **Anzahl der Seiten** pro Beitrag können Sie in der **Spalte ganz rechts** ersehen.

Bei nicht allen Beiträgen handelt es sich um ausführliche Fachartikel. Achten Sie daher bitte auch auf die **Spalte Kategorie**.